

Your Health

Rehab & Weight Management

مركز صحي للعلاج الطبيعي والتحكم بالوزن

www.ArabHealth.org

055-182-7282 / 012-605-2011

برامج التغذية

أصبحت التغذية العلاجية من أهم أسباب الوقاية من أمراض السكر والقلب والكلية والكبد وأمراض الجهاز الهضمي يمكن للتغذية الطبية أن تفيد الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مختلفة مثل السرطان، داء الانسداد الرئوي المزمن، والبول السكري، واضطرابات الأكل، والحساسية الغذائية، واضطرابات الجهاز الهضمي، واضطرابات الجهاز المناعي، والاضطرابات الوراثية التي تؤثر على عملية الاستقلاب، وفقدان الوزن اللا إرادي، وأمراض الكلية، والشفاء من بعد الجراحة، والحمل وهشاشة العظام، والتغذية الانبوية والتغذية الوريدية، وغيرها من الحالات الأخرى.

الاستشاريون في التغذية العلاجية يتعاملون مع مرضى:

- القلب
- السكري
- الضغط
- السرطان
- الكلى
- الجهاز الهضمي
- المناعة
- التغذية الانبوية والوريدية
- الاطفال
- التحكم بالوزن
- هشاشة العظام
- الحامل وحديثي الولادة

الخطوات الأساسية لنجاح البرنامج



برنامج التحكم بالوزن

إن البرامج الجيدة للتحكم بالوزن هي تلك التي تتوفر فيها شروط الأمان وتخفيف الوزن تدريجياً وإحداث تغييرات في نمط الحياة. إن البرنامج الحقيقي لمحاولة فقدان الوزن الزائد يعتمد على اتباع نظام غذائي منطقي ومعقول وليس الاعتماد على أنظمة الحمية بالامتناع عن تناول أطعمة معينة ولفترات معينة من الزمن، لأن اتباع نظام غذائي معتدل ومحدد لمدى الحياة هي الطريقة المثلى للمحافظة على الوزن أو لمحاولة التخلص من زيادة الوزن. ولذا برامجنا في التغذية تشكل حسب كل شخص ونمط حياته والتغيير يكون باستخدام أساليب الإقناع والمرونة ويتم تحديد الطاقة على أساس إنقاص الوزن في حدود ٤-٦ كغ شهرياً أي بمعدل ١-١,٥ كيلو غرام أسبوعياً حتى يصل وزن الشخص إلى المعدل المطلوب



ماهي طرق
التواصل ؟



الثابت 012-605-2011

وتس أب

055-182-7282

www.ArabHealth.org

التغذية العلاجية للأطفال

سوء التغذية لدى الأطفال تعتبر حالة شائعة على مستوى العالم، وتؤدي إلى نتائج سلبية على الصحة لا رجعة فيها سواء على المدى القصير والطويل بما في ذلك توقف النمو. نقص التغذية عند الأطفال من الأسباب المباشرة للأضرار البنيوية في الدماغ ولذلك فهو يعيق النمو الحركي والسلوك الاستكشافي. الأطفال الذين يعانون من نقص التغذية قبل سن سنتين و اكتسبوا الوزن بسرعة في وقت لاحق من مرحلة الطفولة هم في مرحلة المراهقة يعانون من ارتفاع خطر الإصابة بالأمراض المزمنة التي لها علاقة بالتغذية

برنامج

التغذية العلاجية للأطفال

تلعب دور هام في تنظيم برامج غذائية مختلفة تتناسب مع المراحل العمرية المختلفة للأطفال وحالتهم الصحية. فهناك بعض برامج التغذية العلاجية للأطفال تكون للأطفال الذين يعانون من مشاكل السمنة واخرى للذين يعانون من مشاكل النحافة وهناك أنظمة للتغذية العلاجية لعلاج نقص فيتامينات معينة في جسم الطفل او لعلاج مشاكل امتصاص بعض العناصر الغذائية وفي بعض الاحيان يقوم اخصائيو التغذية العلاجية للأطفال بوضع برامج خاصة للأطفال الذين من الممكن اصابتهم بالأمراض الوراثية كمرض السكري لتفادي خطر الإصابة بها

